

●●幼稚園

子育て支援事業
親子運動あそび

1歳のおともだち、集まれ～!

パルくらぶ (仮)



親子で楽しく運動遊びを行ないます♪

●●幼稚園では、子育て支援事業として、『パルくらぶ』を開催します！
パルくらぶでは、下記をねらいとしています。皆さんのご参加をお待ちしています！

子育てを頑張るママたちへ！ もちろんパパもOK！

- 保護者の方向士のコミュニケーションの場♪
- 気持ちよくカラダを動かし、リフレッシュ★
(お子様と一緒にカラダを動かすのはもちろん、
園職員がお子様を見ている時間に、おとな向けの
簡単なダンス等行なう日もあります。)
- 園職員への子育てのご相談もお気軽に！

入園をお考えのお子様へ！

- 家庭から一歩踏み出し、幼稚園になれ親しもう♪
- 楽しみながら様々な運動あそびを行ない、
カラダ・ココロの豊かな発育につなげます！
- 初めての集団活動に挑戦！同年代のお友だちとの
触れ合いで、たくさんの刺激を・・・

幼児体育の専任講師が 担当します!!

- 対象：満1歳のお子様と保護者の方
- 開催日：右表参照
- 場所：●●幼稚園 ホール
- 時間：●●：●●～●●：●●

- ◆下のお子様も同伴可能です。
- ◆保護者の方も動きやすい服装でお越しください。

開催日&内容(予定) ※全10回

★年間を通して繋がりのある活動をしていきます。ご都合がつく方はぜひ毎回ご参加ください！もちろん単体のご参加もお気軽にどうぞ！

第1回	●/●(●)	親子ふれあいあそび 親子で楽しくからだを動かそう！
第2回	●/●(●)	マットであそぼう① マットを使ったあそびに挑戦★
第3回	●/●(●)	マットであそぼう② 凸凹道や坂道が登場・・・!?
第4回	●/●(●)	ママリフレッシュ！リズムダンス ママ向けダンスもあります！
第5回	●/●(●)	ボールあそび カラフルなボールで遊ぼう！
第6回	●/●(●)	運動会ごっこ 運動会を体験！ママ向け種目もあります♪
第7回	●/●(●)	パラバルーンあそび おとながやっても楽しいパラバルーンを体験！
第8回	●/●(●)	とび箱であそぼう とび箱や大型積み木が登場！
第9回	●/●(●)	ママリフレッシュ！リズムダンス ママ向けダンスもあります！
第10回	●/●(●)	ボールあそび 年間のまとめにたくさん楽しもう！

活動の流れ

- ・親子で登園→開始までももちゃ等で遊びながら園に慣れていき、いよいよ活動スタート！
- ・手遊びやリズムダンス、ご家族同士のコミュニケーションゲーム等の他に、メインの活動(上記)を行ないます。
- ・園へのご質問は、活動終了後、園職員までお気軽にどうぞ！

楽しく活動★
幼稚園、だーいすき!!

